

Fussreflexzonen-Therapie

Die Fussreflexzonenmassage beruht auf der Erkenntnis, dass bestimmte Zonen am Fuss entsprechenden Organen zugeordnet werden können. Vermittler ist dabei vor allem das vegetative Nervensystem. Reflexzonen sind also Nervenpunkte, die mit einer von diesem Punkt entfernten Körperstelle in Verbindung stehen.

Über eine Reizung dieser Zonen wird reflektorisch die Funktion des zugeordneten Organes beeinflusst, das heisst: Durch die Massage der Reflexzonen erreichen wir eine bessere Durchblutung derselben und damit des zugehörigen Organes.

Die Durchblutung ist für jedes Organ lebenswichtig, denn es ist Transportmittel für sämtliche Aufbaustoffe - den Sauerstoff - die Hormone - die Antikörper aber auch für die Abbauprodukte. Bedenken Sie also dass sämtliche Störungen und Verletzungen im gesamten Organismus nur über die Durchblutung ausgeheilt werden können.